



Trainingsplan / Winter 2017/18

ab 17. Oktober 2017



Mannschaft	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Senioren I		19.00 - 20.30 h		19.00 - 20.30 h	19.00 - 20.30 h
Senioren II		19.30 - 21.00 h			19.00 - 20.30 h
Senioren III		19.30 - 21.00 h		19.30 - 21.00 h	
U19 / A1		19.00 - 20.30 h	19.00 - 20.30 h		17.30 - 19.00 h
U 18 / A2			19.00 - 20.30 h		17.30 - 19.00 h
U17 / B1 / B2		19.00 - 20.30 h	19.00 - 20.30 h		17.30 - 19.00 h
U15 / C1		17.30 - 19.00 h	17.30 - 19.00 h	17.30 - 19.00 h	
U14 / C2		17.30 - 19.00 h	17.30 - 19.00 h	17.30 - 19.00 h	
C3	17.30 - 19.00 h				17.30 - 19.00 h
U13 / D1		17.30 - 19.00 h	17.30 - 19.00 h	17.30 - 19.00 h	
U12/ D2	17.30 - 19.00 h	17.30 - 19.00 h		17.30 - 19.00 h	
U6 - U11 Bambinis	Hallentraining zu bekannten Terminen				

Farberklärungen:

Trainingsgelände
Rasen

Ascheplatz

Trainingszeiten Beginn/Ende sind unbedingt einzuhalten!

Bei witterungsbedingter Sperrung der Rasenflächen muß eine vernünftige Abstimmung unter den Mannschaften hinsichtlich der Benutzung des Ascheplatzes und der Laufbahn gefunden werden.

Dieter Niersmans, Leiter Organisation

Kato Sürün, sportlicher Leiter

Bernd Janhsen, Jugendkoordinator Spielbetrieb